



PROTOCOLO AIRFAL CONTRA EL CONTAGIO DE CORONAVIRUS SARS-COV-2 (COVID-19).

Normas básicas para evitar contagios **DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO:**

1.- Evita tocarte la cara, ojos, nariz y boca. De forma inconsciente nos tocamos la cara muchas veces al día. Intentemos evitarlo, porque la forma preferida de entrada de los virus es a través de contactos indirectos por las manos.



2.- Lávate las manos muy frecuentemente, durante al menos 30 segundos con jabón o gel antiséptico.

3.- **Guarda la distancia de seguridad mínima con tus compañeros, de al menos 1,5 metros.**

3.- Si toses o estornudas, cúbrete la boca y la nariz flexionando el codo y metiendo la cara, o con un pañuelo desechable.

4.- **NO AMITIREMOS VISITAS QUE NO SEAN IMPRESCINDIBLES HASTA NUEVA ORDEN.** Los chóferes de los transportes **NO** pueden entrar en nuestras instalaciones salvo permiso expreso.

5.- **TÓMATE LA TEMPERATURA ANTES DE SALIR DE CASA TODOS LOS DÍAS.** Si tienes estos síntomas: **Fiebre, tos seca, y sensación de falta de aire, no vengas a trabajar.** Quédate en casa y llama al 112 o al 061, ellos irán a tu casa y te harán las pruebas para saber si lo tienes o no. En Aragón, además, está el teléfono especial: 976696382.



Como medida de precaución adicional, a primera hora de la mañana, se tomará la temperatura a todo el personal de Airfal.

6.- **SI ES POSIBLE, VEN CAMBIADO DE CASA PARA EVITAR COINCIDIR TODOS EN EL VESTUARIO.** No se deberá coincidir más de dos personas en los aseos a la vez.

7.- **Usa la mascarilla en todo momento, salvo si estás solo en alguna sala o en espacios abiertos sin compañeros alrededor.**

8.- No se harán reuniones presenciales con personal externo salvo en caso de necesidad extrema. Si es necesario realizar alguna reunión, deberá ser en algún espacio que permita mantener la distancia mínima de seguridad entre personas, con ventilación, y el mínimo tiempo posible.

10.- Se deben realizar tareas de ventilación periódica en las instalaciones y, como mínimo, de forma diaria y por espacio de más de cinco minutos.

11.- Se recomienda mantener la temperatura de las áreas climatizadas entre 23 y 26° C.

Consejos de Anfalum:

**Antes de ir a trabajar**

- Limita al máximo los contactos personales respetando las medidas generales de prevención y movilidad.
- Lava la ropa de trabajo a más de 60º
- Ven al trabajo solo/a
- Si es posible trae puesta desde casa la ropa de trabajo

**Ya en tu puesto**

- Si tu puesto de trabajo los requiere, a tenor de la evaluación de riesgos laborales, los EPIS te ayudan ahora más que nunca: mascarilla, gafas, pantalla facial y guantes te protegen del virus
- Ventila y limpia con frecuencia tu entorno de trabajo
- No te toques la cara

**En intervenciones en tu máquina o cadena**

- Mantén al menos 2 mts de distancia
- No dejes de usar los EPIS asignados a tu puesto de trabajo, según la evaluación de riesgos laborales
- Lávate la manos, limpia y ventila el entorno antes y después de la intervención

**Al entrar al trabajo**

- No toques nada con las manos
- Ve directamente al vestuario para equiparte de inmediato con los EPIS asignados a tu puesto de trabajo, según la evaluación de riesgos laborales
- Extrema la limpieza de manos

**En la pausa**

- Mantente al menos a 2 mts de distancia de tus compañeros/as
- No te reúnas en grupos
- Lávate las manos antes y después de la pausa

**A la hora de salir del trabajo**

- No te duches en el trabajo, siempre que sea posible hazlo en tu casa
- Llévate tu ropa de trabajo a casa y lávala allí
- Si notas síntomas (dolor de cabeza, tos, dificultad respiratoria) no acudas al trabajo y ponte en contacto con tu empresa y tu centro de salud.

